

**DENOMINAZIONE:** GARA INTERNAZIONALE VELOCITA' Senior e **Paracanoa**  
GARA NAZIONALE VELOCITA' Ragazzi/Junior  
Prova Selettiva Senior e **Paracanoa**

**LOCALITA':** MILANO  
**DATA:** 06 - 07 aprile 2024

**ORGANIZZAZIONE:** IDROSCALO CLUB  
Zona Sportiva Idroscalo, C.ne Idroscalo 29  
20054 Segrate Milano  
tel. 02/7560379, cell. 351.5359779 e-mail: [idroscalogare@gmail.com](mailto:idroscalogare@gmail.com)

**Responsabile Comitato Organizzatore:** Adriano Alessandrini

**Responsabile Soccorso in Acqua:** Claudio Checcucci

**DIRETTORE DELLA GARA NAZIONALE:** Sig. Adelfi Scaini – Vice Presidente FICK

**UFFICIALI DI GARA:** nominati dalla D.A.C.

**ASSISTENTI DI GIURIA:** Il Comitato Organizzatore metterà a disposizione per l'intera durata della gara gli Assistenti di Giuria, in numero e modalità concordate con il G.A.P. a sostegno delle funzioni degli Ufficiali di Gara. L'Assistente di Giuria (A.G.) dovrà essere maggiorenne e regolarmente tesserato alla FICK.

**CRONOMETRAGGIO:** a cura della Federazione Italiana Cronometristi

**REGOLAMENTO:** la gara nazionale sarà organizzata in conformità al Codice di Gara – Sez. 1 – Velocità e la gara internazionale in conformità al Regolamento ICF

**ISCRIZIONI:** da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, **entro le ore 22:00 di giovedì 4 aprile 2024** al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it>. La tassa di iscrizione per le categorie Ragazzi/Junior/ Senior/**Paracanoa** è pari al costo € 6,00 ad atleta per ogni gara, escluso le riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata o tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza **giovedì 4 aprile 2024** (IT84Z056962060000005370X12) oppure in sede di accredito.

**Non è consentita l'iscrizione tardiva.**

**RITIRI:** potranno essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito.

I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. **Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K.** (CdG art. 2.16.3).

Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3). (mi sembra che non sia l'art. adatto)

**ACCREDITO SOCIETA':** Venerdì 5 aprile 2024 dalle ore 15:00 alle ore 19:00 presso Torre Tribune.

I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento in loco.

#### GARE AMMESSE CANOA KAYAK:

Maschili	200 m	500m	1000 m	Femminili	200 m	500 m
Senior	K1, C1	K1, K2, K4, C1, C2	K1, C1	Senior	K1, C1	K1, K2, K4, C1, C2
Junior	K1, C1	K1, K2, K4, C1, C2	K1, C1	Junior	K1, C1	K1, K2, K4, C1, C2
Ragazzi	K1, C1	K1, K2, K4, C1, C2	K1, C1	Ragazzi	K1, C1	K1, K2, K4, C1, C2

#### GARE AMMESSE PARACANOA:

Maschili	200 m	Femminili	200 m
Senior	KL1/KL2/KL3 - VL1/VL2/VL3	Senior	KL1/KL2/KL3 - VL1/VL2/VL3

**NB:** Per le Prove Selettive si fa riferimento ai Programmi di Attività 2024 Squadre Nazionali (Circ.n.110/23)

**SVOLGIMENTO DELLE GARE:**
**Sabato 6 aprile 2024**

Orario		Metri	
08:30	Batterie	500,	1000
10:00	Semifinali	500,	1000
11:50	<i>*Prova selettiva equipaggi federali</i>		
11:55	<i>*Prova selettiva equipaggi federali</i>		
FINALI			
12:00	Finale	500	K4 Senior M
12:05	Finale	500	K4 Senior F
12:10	Finale	500	K1 Junior F
12:15	Finale	500	K2 Ragazze F
12:30	Finale	1000	C1 Senior M
12:35	Finale	1000	K1 Senior M
12:40	Finale	1000	C1 Junior M
12:45	Finale	1000	K1 Junior M
12:50	Finale	1000	C1 Ragazzi M
12:55	Finale	1000	K1 Ragazzi M
14:00	Batterie	500	
16:00	Semifinali	500	
17:50	<i>*Prova selettiva equipaggi federali</i>		
17:55	<i>*Prova selettiva equipaggi federali</i>		
FINALI			
18:00	Finale	500	K4 Junior M
18:05	Finale	500	C2 Ragazze F
18:10	Finale	500	K4 Junior F
18:20	Finale	500	K2 Ragazzi M
18:25	Finale	500	C1 Junior F
18:30	Finale	500	K1 Senior M
18:35	Finale	500	K1 Senior F
18:40	Finale	500	C1 Ragazzi M
18:45	Finale	500	C1 Senior M
18:50	Finale	500	K2 Junior M
18:55	Finale	500	K4 Ragazze F
19:00	Finale	500	C1 Senior F
19:05	Finale	500	C2 Junior M

**Domenica 7 aprile 2024**

Orario		Metri	
08:30	Batterie	500	
10:00	Semifinali	500	
11:50	<i>*Eventuale</i>	<i>Prova</i>	<i>selettiva equipaggi federali</i>
11:55	<i>*Eventuale</i>	<i>Prova</i>	<i>selettiva equipaggi federali</i>
FINALI			
12:00	Finale	500	C2 Junior F
12:04	Finale	500	K4 Ragazzi M
12:08	Finale	500	K2 Senior F
12:12	Finale	500	C2 Senior M
12:16	Finale	500	K1 Junior M
12:20	Finale	500	K2 Junior F
12:24	Finale	500	K2 Senior M
12:28	Finale	500	C1 Junior M
12:32	Finale	500	K1 Ragazze F
12:36	Finale	500	K1 Ragazzi M
12:40	Finale	500	C1 Ragazze F
12:44	Finale	500	C2 Ragazzi M
12:48	Finale	500	C2 Senior F
SELEZIONE		PARACANOA	
13:50	Selezione	200	KL1 M – KL2 M – KL3 M
13:53	Selezione	200	KL1 F – KL2 F – KL3 F
13:56	Selezione	200	VL1 M - VL2 M - VL3 M
13:59	Selezione	200	VL1 F - VL2 F - VL3 F
14:05	Batterie	200	
15:15	Semifinali	200	
	FINALI		
16:20	Finale	200	K1 Ragazzi M
16:23	Finale	200	K1 Ragazze F
16:26	Finale	200	C1 Ragazzi M
16:29	Finale	200	C1 Ragazze F
16:32	Finale	200	K1 Junior M
16:35	Finale	200	K1 Junior F
16:38	Finale	200	KL1 M – KL2 M – KL3 M
16:41	Finale	200	KL1 F – KL2 F – KL3 F
16:44	Finale	200	VL1 M - VL2 M - VL3 M
16:47	Finale	200	VL1 F - VL2 F - VL3 F
16:50	Finale	200	C1 Junior M
16:53	Finale	200	C1 Junior F
16:56	Finale	200	K1 Senior M
16:59	Finale	200	K1 Senior F
17:02	Finale	200	C1 Senior M
17:05	Finale	200	C1 Senior F

*\*Prova selettiva in K2 500m M/F – le iscrizioni verranno effettuate a cura della Federazione. Non è prevista l'attribuzione dei punteggi federali.*

**NOTA BENE**

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del Programma di gara.
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento al Codice di Gara – Sezione 1 – Velocità e la gara internazionale in conformità al Regolamento ICF.
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016).

Dott.ssa Pamela Venditti  
Segretario Generale

Luciano Buonfiglio  
Presidente

### INFORMAZIONI A CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE

L'Idroscalo è luogo ideale per lo svolgimento delle gare di Canoa e Kayak ma è importante ricordare che è anche un Parco pubblico di proprietà di Città Metropolitana di Milano che ha emanato norme molto severe sulla circolazione interna dei veicoli, non più permessa ma solamente tollerata seppur in minima parte nel momento delle gare.

Al fine, dunque, di poter permettere anche nel futuro il regolare svolgimento delle gare è assolutamente necessario adeguarsi a queste regole e rispettarle nel modo più rigoroso affinché Città Metropolitana possa non avere dubbi sul concederci l'utilizzo del Parco.

- All'interno del Parco Idroscalo possono entrare solamente i furgoni che trainano i carrelli porta barche oppure le automobili con barche sul tetto, solo ed esclusivamente per scaricare carrelli e barche. Non sono ammesse auto private, pur se trasportano canoe, in presenza di un furgone societario già autorizzato
- È obbligatorio comunicare prima della gara la targa del furgone che traina il carrello o dell'auto che porta la canoa ai quali sarà rilasciato un Pass nominale. In presenza di un furgone societario non sarà ammessa altra auto all'interno
- Non saranno ammesse auto all'interno del Parco Idroscalo se non di atleti della Paracanoa o loro accompagnatori.
- Appena staccati i carrelli i furgoni dovranno uscire dalla zona sportiva per collocarsi nel parcheggio interno di Punta dell'Est. Stesso discorso per le auto autorizzate che trasportano barche sul tetto. Solo i furgoni che hanno trainato il carrello o le auto con barche, tutti dotati di apposito pass, potranno sostare in quel parcheggio.  
Non è ammesso quindi sostare se non per pochi minuti dietro la zona sportiva
- Tutti gli altri veicoli o furgoni dovranno parcheggiare negli ampi parcheggi esterni al Parco Idroscalo, senza mai entrare nel Parco stesso
- I furgoni che portano gli atleti dovranno lasciarli prima del Cancellone delle Tribune e parcheggiare all'esterno
- Per le operazioni di scarico barche si accede esclusivamente dal Cancellone delle Tribune e si esce da Punta dell'Est
- I furgoni o le auto dotate di Pass nominale, una volta scaricate le barche e lasciati i carrelli **dovranno poi successivamente sempre entrare da Punta dell'Est** e fermarsi nel parcheggio dedicato

- Solo i furgoni o le auto con i colori delle varie Forze Armate e ben identificabili come tali potranno parcheggiare, per questione di sicurezza, nella zona verde sopra alla salita prima del cancello di uscita. Le auto private dei militari parcheggiano all'esterno.
- **Le entrate Tribune e Punta dell'Est saranno presidiate dalla Polizia Metropolitana. Gli Agenti di Polizia saranno dotati di un elenco di furgoni e auto ammessi all'ingresso. Nessuna eccezione sarà ammessa**
- **Due pattuglie della Polizia Metropolitana circoleranno anche all'interno della zona sportiva e sanzioneranno tutte le auto o i furgoni che si troveranno senza conducente all'interno del Parco, anche quelli dotati di Pass, se non parcheggiati nell'ampio parcheggio di Punta dell'Est**
- Furgoni, auto e carrelli saranno ammessi nel Parco e quindi nella zona sportiva esclusivamente dalle 12 di venerdì 5 aprile.
- Sabato e domenica l'accesso sarà consentito dalle 7,00 del mattino
- **Sarà presente il servizio di Catering gestito direttamente da addetti appositi al costo di 12 € a persona a pasto**
- **Il pranzo sarà composto da una scelta di primi, secondi, contorni, frutta e dolce, pane e acqua**
- **Il servizio di catering va prenotato entro martedì 2 aprile**
- NON SONO AMMESSE FIAMME LIBERE DI ALCUN GENERE NEL PARCO IDROSCALO, non è dunque ammesso cucinare alcunché all'interno dell'Idroscalo
- ALL'INTERNO DEL PARCO È VIETATO FUMARE TRANNE CHE NELLE ZONE FUMATORI SEGNALATE.